

## EPIDEMIOLOGJIA E DEMENCES NE TIRANE

JERA KRUJA, MIRA RAKACOLLI, VANGJEL PRIFTI, LIRO BUDA,  
DASHAMIRA AGOLLI\*

### Summary

#### EPIDEMIOLOGY OF DEMENTIA IN TIRANA - ALBANIA

Dementia is a syndrome caused by brain diseases, usually with a chronic and progressive course, characterized by the impairment of the cognitive functions and the deterioration of previously acquired intellectual abilities that interferes with social or occupational functioning.

The scientific purpose of the study was to estimate the prevalence of Dementia in the city of Tirana.

We have chosen the persons in a randomized way from the municipal register in a determined geographic area of Tirana City. We found 3550 people over 60 years old registered in that area.

The study had two phases:

Phase I: The people were screened at their home by a team of residents of neurology. Every group of residents conducted the interview according one questionnaire (MMSE) and made a simple neurological objective examination. The people, who resulted positive, passed at the phase two.

Phase II: In this phase the target persons were investigated by a senior of the Clinic of Neurology, University Hospital Center "Mother Theresa", Tirana-Albania, who made the correct diagnosis according to the specific clinic and radiological criteria of dementia. The ICD 10 diagnostic criteria for dementia are applied.

The data are elaborated in the Neuroepidemiology unit of the Clinic of Neurology.

The study lasted about 6 months.

During the first phase of the study we screened 3521 people (from 3550 over 60 years old pointed from the municipal registers). There were 380 positive (MMSE  $\leq 23$ ).

From these 380 positive people, using more careful methods (ICD10 criteria for dementia, a neurological visit from a senior of neurology, neuroimaging) there were only 273 patients with dementia.

The total prevalence of dementia for the age  $\geq 60$  years old resulted 7.75% (4.83% for males and 11.45% for females) ( $P < 0.001$ ).

Demenca është një sindromë e shkaktuar nga sëmundje të trurit, zakonisht me natyrë kronike e progresive, në të cilën vihet re një dëmtim i funksioneve të larta kortikale: të kujtesës, të menduarit, orientimit, kuptimit, kalkulimit, aftësisë për të mësuar, të folurit dhe gjykitimit. Kjo prekje e funksioneve konjitive shoqërohet shpesh me keqësim të kontrollit emocional, sjelljes sociale dhe motivimit.

Njihet tashmë lidhja e demencës me kalimin e moshës. Rritja e moshës mesatare të popullsisë në shumë vende të botës e ka vënë më shumë në dukje problemin e demencës dhe ka shtuar studimet në këtë drejtim.

Epidemiologjia e demencës në të moshuarit është studjuar gjerësisht që nga vitet '60, në drejtim të

prevalencës (numrit të rasteve në një popullsi të caktuar) dhe incidencës (numrit të rasteve të rinj në një vit).

Në këtë studim tonin patëm si qëllim kryesor përcaktimin e prevalencës së demencës në popullsinë e Tiranës.

#### Materiali dhe metodat

Ne zgjodhëm një zonë të caktuar të qytetit të Tiranës dhe në bazë të regjistrave të gjendjes civile identifikuam banorët me moshë 60 vjeç e lart. Depistimi i këtyre banorëve u bë me mënyrën derë më derë nga një ekip i përbërë nga mjekë specializantë të neurologjisë. Për të vlerësuar çrregullimet konjitive u përdor gjatë fazës së parë të studimit, metoda e MMSE

\* Dërguar në Redaksi në 22 Maj 2002, miratuar për botim në 15 Mars 2003.

Nga Departamenti i neurologjisë - Qendrës Spitalore Universitare (J.K.)

Adresa për letërkëmbim: J. Kruja: Departamenti i neurologjisë i Qendrës Spitalore Universitare