

POZICIONI SHOQËROR DHE VETË-PERCEPRIMI I SHËNDETIT NË
POPULLATËN ADULTE TË TIRANËS

JONIDA STEFA, GENC BURAZERI, BAJRAM HYSA*

Summary

SUBJECTIVE SOCIAL POSITION AND SELF-PERCEIVED HEALTH IN THE ADULT POPULATION
OF TIRANA, ALBANIA

Aim: Our aim was to assess the association of subjective social position and self-perceived health in the adult population of Tirana, the Albanian capital.

Methods: A cross-sectional study was conducted in Tirana in 2005-2007 including 880 subjects (437 men aged 45.3 ± 5.7 years, and 443 women aged 44.7 ± 6.1 years). A structured questionnaire was administered including information about subject social position (lower, middle, and higher) and self-perceived health status (very poor, poor, fair, good, and very good – in the analysis, it was dichotomized into very poor/poor vs. the rest).

Results: Of 880 subjects included in our study, 422 (48%) reported a poor and/or very poor health status (133 men and 289 women). Conversely, only 127 individuals (14%) reported a good and/or very good health status. Lower social position was associated with poor self-perceived health status in both sexes (age-adjusted $OR=2.3$, 95%CI=1.6-3.4 in men, and $OR=2.8$, 95%CI=1.9-4.2 in women). These findings persisted largely unaffected upon adjustment for educational level, employment status, lifestyle factors and self-reported hypertension and diabetes ($OR=2.1$, 95%CI=1.4-3.1 in men, and $OR=2.6$, 95%CI=1.7-3.8 in women).

Conclusions: Our findings indicate that lower social position is a strong “predictor” of poor self-perceived health status in the adult population of Tirana. The mechanisms of this association should be sought. Future studies in transitional Albania should estimate the putative deleterious effect of psychosocial factors on the population's health.

Pabarazitë në shëndet të lidhura me nivelin social-ekonomik, të dokumentuara që në fillimin e shekullit të IX-të, janë përgjithësisht të mëdha. Shumica e teorive që përpiqen të japin shpjegime për këto pabarazi përdorin tregues social-ekonomikë të tillë si niveli i të ardhurave ekonomike, niveli i edukimit, apo gjendja e punësimit. Megjithatë, disa hipoteza të reja fokusohen në shpërndarjen e të mirave materiale në shoqëri. Shumë studime ekologjike (korrelacionale)

mbështesin hipotezën sipas së cilës shpërndarja e pabarabartë e të mirave materiale në shoqëri sjell edhe pabarazi të theksuara të treguesve shëndetësorë. Këto rezultate kanë mundësuar formulimin e teorive të reja për vendet e industrializuara sipas të cilave treguesit shëndetësorë janë më shumë të lidhur me nivelin ekonomik *relativ* sesa me nivelin ekonomik *absolut*. Nga kjo pikëpamje, vetë-vlerësimi i pozicionit shoqëror është një tregues i rëndësishëm, i cili

* Dërguar në Redaksi në Janar 2008, miratuar për botim Shkurt 2008.

Nga Fakulteti i Infermierisë, Tiranë.

Adresa për letërkëmbim: Stefa J., Fakulteti i Infermierisë, Tiranë.