

USHQYERJA DHE INFEKSIONI

ARBEN PILACA*

Summary

NUTRITION AND INFECTION

The relationship between nutritional status and infection has been a topic of study for much of the 20th century. It is compulsory duty by the doctor to have basic knowledge of nutrition and its interactions with infection as well.

In nowadays there are done the dramatic increases in our understanding of the close concordance between host nutritional status and infection response.

The cyclical relationship between poor nutrition, increases susceptibility to infections, leading to immunological dysfunction and metabolic responses that further alter nutritional status.

Patients in advance stage of an infection diseases or not needs to follow specific nutritional guidelines issued by their doctor.

Ushqyerja ka një impakt të rëndësishëm dhe të drejtpërdrejtë mbi reagimin e pacientit ndaj infeksioneve. Për këtë arsye, është e rëndësishme që mjekët të kenë njohuri bazë mbi principet e ushqyerjes për pacientët që kalojnë sëmundje infeksioze.

Ushqyerja mbështetet në disa principe etike e cila përmbledh: pavarësinë, dhe mosbërjen dëm, arritjen e përfitimit dhe njëkohesisht drejtësi.

Etika mjekësore përcaktohet si një detyrim në aspektin moral, ajo duhet të udhëheqë praktikën mjekësore. Në terma më të thjeshta ajo përfshin **autonominë**, e cila është aftësia për të menduar dhe vepruar në mënyrë të pavarur. **Drejtësia** është ndershmëria dhe parashikimi optimal i burimeve të vlefshme mjekësore (2,6).

Është jo etike dhe e pa ndershme, mos sigurimi i terapisë ushqyese, për pacientët të cilët kanë më shumë se 1 javë me marrje të

pamjaftueshme nga goja. Është çështje kohe, përpara se të vijë momenti kur gjykohet nga ana etike dhe morale, nga klinicisti mbi parandalimin e nënushqyerjes.

Kequshqyerja

Është një gjendje e cila pason marrjen në një sasi të pamjaftueshme dhe të zgjatur të një ose disa, apo gjithë elementëve ushqyes, që absorbohen nga zorra. Termi kequshqyerje, përfshin gjithashtu edhe marrjen e tepërt të ushqyesve apo një balanc jonormal ndërmjet ushqyesve (mbiushqyerje). Që në momentin kur nënushqyerja është forma më e shpeshtë e kequshqyerjes, në praktikën spitalore, këto dy terma shpesh konfrontohen midis tyre.

Cilat janë shkaqet e kequshqyerjes

Disa nga shkaqet e kequshqyerjes: Marrje e pamjaftueshme, keqthithje, pamundësi për të

* Dërgoi në Redaksi në Prill 2008, miratoi për botim Nëntor 2008.¹

Nga QSUT "Nënë Tereza", Shërbimi Sëmundjeve Infektive, Tiranë.

Adresa për letërkëmbim: Pilaca A, QSUT "Nënë Tereza", Shërbimi i Sëmundjeve Infektive, Tiranë.