

## PREVALENCA E SINDORMËS METABOLIKE TE PACIENTËT HIPERTENSIVË

MIMOZA METALLA (KECI), MANJOLA CARCANI, ENDRIT SHEHU,  
SPIRO QIRKO, GENTIANA QIRJAKO\*

### Summary

#### THE PREVALENCE OF METABOLIC SYNDROME AMONG HYPERTENSIVE PATIENTS

**Objective:** To determine the prevalence of metabolic syndrome among hypertensive patients using the criteria of the National Cholesterol Education Program's Adult Treatment Panel III in primary health care in Durres Hospital.

**Subjects and Methods:** A population of 150 hypertensive patients (83 males and 67 females) over the age of 30 were screened for metabolic syndrome by determining body mass index (BMI), waist circumference, levels of fasting plasma glucose and fasting plasma lipids (serum triglycerides, total cholesterol and high-density lipoprotein cholesterol). The study was carried out in primary health care in Durres Hospital, from January 2010-december 2011.

**Results:** The total number of patients who met the criteria for metabolic syndrome was 54 (36%), 23 (42.3%) of them were males and 31 (57.4%) females. Prevalence of the syndrome was 30.6% among 30- to 55-year-olds and 46.1% in those above the age of 55 years. Among the 150 hypertensive patients, type II diabetes mellitus was found in 50.5% (51.3% males and 48.7% females), impaired fasting glucose in 10% (68% males and 32% females), high plasma triglycerides in 46.6% (48.1% males and 51.2% females) and low high-density lipoprotein cholesterol in 58.6% (48.8% males and 51.1% females). Obesity measured as BMI  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup> was noted in 32% (43% males and 57% females) and increased waist circumference in 60.1% (44.4% males and 55.6% females).

**Conclusion:** The prevalence of metabolic syndrome is high among hypertensive patients attending primary health care centers in Durres Hospital.

**Fjalët kyç:** Sindromi Metabolik, perimetri i belit, insulinorezistenca.

Sëmundjet kardiovaskulare zënë vëndin kryesor në sëmundshmerinë dhe vdekshmerinë në mbarë globin. Në 90% të individëve të diagnostikuar me hypertension arterial nuk është identifikuar ndonjë agjent kryesor si shkaktar. Megjithatë njohuritë aktuale sygjerojnë rëndësine e rritjes së BMI-se (Indexi i masës trupore), sidomos si rezultat i dhjamosjes viscerale e përfshirë në pathofiziologjinë e kësaj sëmundjeje. Në 1988, Reaven dhe Hoffman identifikuan komponentet e mëposhtem si një sindromë specifike e cila do të përcaktohet si rritje e rrishtit kardiovaskular: insulin rezistenca, intolerance

e glukozës, hiperinsulinemia, rritje e triglicerideve, reduktimi HDL kolesterolit, dhe hipertensioni arterial. Sindromi metabolic karakterizohet nga bashkësia e faktorëve të shumëfishtë të riskut, të cilat përfshijnë obezitetin, inaktivitetin fizik dhe faktorët gjenetikë [1,2]. Sindromi është i shoqëruar ngushtësisht me çrregullime metabolike ku si bazë është një defekt në veprimin e nivelin qelizor në formën e keqësimit të përgjigjes ndaj insulinës endogjene dhe eksogjene (insulinorezistenca) [3,4]. Faktorë të tjerë të riskut përfshijnë: hiperinsulineminë, dislipideminë, dhe hipertensionin.