

PËRFUNDIMI I SHTATZËNIVE BINJAKE TEK NULIPARET KUNDREJT PLURIPAREVE

ARJAN SHTYLLA, DANIELA TEFERIÇI, AFËRDITA KRUJA,
ASTRIT BIMBASHI, RUBENA MOISIU*

Summary

THE INFLUENCE OF PARITY IN THE OUTCOME OF TWIN PREGNANCIES

Objectives: This is the first study done in Albania for multiple pregnancies. The aim of this study is to analyze the outcome of twin pregnancies in nulliparous versus pluriparous women.

Study design: We conducted a retrospective cohort study of twin pregnancies in our department between 2003 and 2009. Population characteristics, complications during pregnancy and delivery, and neonatal outcomes were assessed. The Student's t-test, Fisher exact test, were used to examine the relationship between different variables, parity, maternal age, mode of conception, chorionicity, mode of delivery, total twin birth weight (TTBW). $p < 0.05$ was considered significant.

Results: A total of 415 twin pregnancies were enrolled. Maternal age was statistically significant in the nulliparous versus pluriparous women ($p=0.007$) and also the TTBW ($p=0.002$). Nulliparous have significant chance to use assisted reproductive technology (ART), OR 3.4 95% CI (1.9-5.9) to conceive.

Conclusion: Pluriparous women conceive more spontaneously and the weight of their twins is increased comparing with nulliparous women. Nulliparous women with twin pregnancy are much younger than pluriparous. Nulliparous women have more chances to conceive artificially.

Key words: twin pregnancy, parity, total twin birth weight.

Shtatzënia multiple është një shtatzëni e cila ka më shumë se një fetus. Pjesa më e madhe e tyre janë shtatzëni binjake. Ekzistojnë dy tipe shtatzënish binjake:

· binjakë monozigot (MZ) formohen kur një ovocit unik i fertilizuar ndahet në dysh dhe formon dy individë të cilat janë pothuaj gjithmonë gjenetiksht të njëjtë.

· binjakë dizigot (DZ) formohen kur dy ovocite të ndryshme fekondohen nga dy spermatozoidë të ndryshëm, duke na dhënë dy individë të ndryshëm gjenetiksht.

Binjakët monozigot (MZ) ndodhin me një raport konstant rreth 4 per 1000 (1/250). Binjakët dizigot (DZ) variojnë në raporte sipas karakteristikave individuale, si raca (e ulët në Aziatikët, e lartë në zezakët), mosha (rritet me rritjen e moshës), pariteti (rritet me rritjen e paritetit), dhe anamneza familjare

(veçanërisht nga ana e nënës). Incidenca "natyrale" e binjakëve dhe trinjakëve në SHBA e raportuar në 1973 ishte 1 në 80 dhe 1 në 800, respektivisht (1). Incidenca aktuale e shtatzënive multiple është ndikuar shumë nga përdorimi i teknikave të riprodhimit të asistuar (ART) që prej viteve 1980. Aktualisht, më shumë se 50% e shtatzënive multiple në vendet e zhvilluara janë nga përdorimi i teknikave të riprodhimit të asistuar (ART). Pjesa e lindjeve që vjen nga shtatzënitë multiple në SHBA është rritur në mënyrë sinjifikative në dy dekadat e fundit, 65% të binjakët dhe 500% tek tripletët dhe quadripletët (2). Kjo rritje shoqërohet me përdorimin e teknikave të ART dhe me rritjen e moshës amtare në momentin e arritjes së shtatzënisë. Përqindja e shtatzënive multiple, e regjistruar në vitin 2002, ishte 3.3% e lindjeve totale, me 3.1% binjakë dhe 0.2% tripletë apo me më shumë barra (3). Pjesa më e madhe e këtyre shtatzënive ishin DZ. Përqindja